

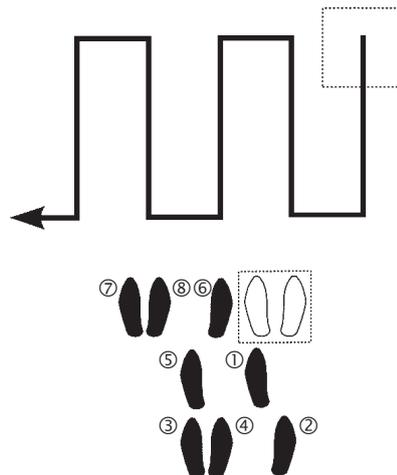
# K A I S E R T A N Z

## FOXTROTT 4/4-TAKT

Der **FOXTROTT** (=Fuchsgang) kam 1914 von Amerika nach England, Deutschland und dann auch zu uns. Zum grossen Teil entstand er aus der Musik des Ragtime. Vormalstanzte man in Europa den SLOWFOX, einen Gehtanz, den man heute an Tanzturnieren sieht, oder eine Charleston-artige Version des Quickstepps.

### FOXTROTT – Grundschrift Herr

zählen	Füsse
lang-sam	LF rückwärts
lang-sam	RF rückwärts
schnell	LF seitwärts
schnell	RF schliesst

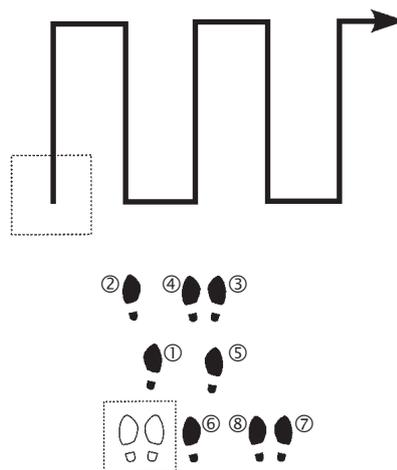


Die klassische Form des Grundschrifts geht über 8 Schritte, die immer wieder aneinander getanzt werden. Eine fortgeschrittenere Variante besteht darin, den Grundschrift nur in einer Richtung zu tanzen. Das heisst, die Schritte ① und ② resp. ⑤ und ⑥ werden entweder nur rückwärts oder nur vorwärts getanzt.

Achtung: Bei dieser Variante sollte aufgepasst werden, dass «Seit-Schluss» nicht vergessen wird.

### FOXTROTT – Grundschrift Dame

zählen	Füsse
lang-sam	RF rückwärts
lang-sam	LF rückwärts
schnell	RF seitwärts
schnell	LF schliesst



Die klassische Form des Grundschrifts geht über 8 Schritte, die immer wieder aneinander getanzt werden. Eine fortgeschrittenere Variante besteht darin, den Grundschrift nur in einer Richtung zu tanzen. Das heisst, die Schritte ① und ② resp. ⑤ und ⑥ werden entweder nur rückwärts oder nur vorwärts getanzt.

Achtung: Bei dieser Variante sollte aufgepasst werden, dass «Seit-Schluss» nicht vergessen wird.